

JÍDELNA/RESTAURANT VŠCHT ZIKOVA

Jídelní lístek 4.5.-8.5.2026

Výdej obědů od 11:00

Alergeny jsou označeny čísly v závorkách, seznam alergenů u výdeje

- Pondělí:** Polévka A: Zeleninová polévka s bramborem (mrkev, celer, petržel, brambory, cibule, sůl, pepř, smetana) (1,7,9)
Polévka B: Hovězí vývar s vejcem (polévková zelenina, vejce, směs koření) (3,9)
Menu A 1: Pečené kuřecí stehno, vařené brambory, coleslaw salátek
2: Pečené kuřecí stehno, grilovaná zelenina, coleslaw salátek
Menu B 1: Plněné bramborové knedlíky uzeninou, zelí (1,3,7)
2: Vepřové rizoto sypané sýrem, okurka (vepřová kýta, směs zeleniny, eidam) (7)
Menu C 1: Gnocchi Arrabiata sypané sýrem
(bramborové noky, chilli, krájená rajčata, česnek, cibule, eidam, směs koření) (1,3,7)
- Úterý:** Polévka A: Brokolicová (brokolice, mléko, směs koření) (1,7)
Polévka B: Čínská slepičí s rýžovými nudlemi (1,3,9)
Menu A 1: Kuřecí stehenní steak v medu a zázvoru, šťouchané brambory
2: Kuřecí stehenní steak v medu a zázvoru, fazolky se slaninou
Menu B 1: Vepřové na česneku, bramborový knedlík, kapustové zelí
(vepřová kýta, česnek, cibule, směs koření) (1,3,7)
2: Hovězí kung- pao, hranolky/rýže
(kuřecí prsa, žampiony, pórek, kapie, arašidy, sójová omáčka, solamyl) (5,6,8)
Menu C 1: Zeleninový kuskus s cizrnou sypaný balkánským sýrem
(kuskus, cizrna, cuketa, rajče, bazalka, citrónová šťáva, med, petržel, sýr) (1,3,7)
- Středa:** Polévka A: Zelná s klobásou (zelí, klobása, brambory, směs koření) (1)
Polévka B: Hovězí vývar s těstovinami (těstoviny, směs zeleniny, směs koření) (1,3,9)
Menu A 1: Plněná tortilla kuřecím masem a čerstvou zeleninou
(kuřecí prsa, tortilla, rajče, ledový salát, paprika, dresink) (1,3,7,9)
2: Zeleninový salát s mozzarellou a sušenými rajčaty (7)
Menu B 1: Hamburská hovězí kýta, houskový knedlík
(hovězí kýta, směs zeleniny, okurka, šunka, smetana, mléko, směs koření) (1,3,7,10)
2: Filé zapečené se sýrem, vařené brambory (1,4,7)
Menu C 1: Drůbeží játra na cibulce, rýže (drůbeží játra, cibule, směs koření) (1)
- Čtvrtek:** Polévka A: Cizrnová (cizrna, cibule, česnek, smetana, mletý kmín, sůl, pepř, kurkuma) (1,7)
Polévka B: Zeleninový vývar s rýží (polévková zelenina, rýže, směs koření) (9)
Menu A 1: Krutí řízek, vařené brambory (krutí prsa, strouhanka, vejce) (1,3,7)
2: Krutí řízek, zeleninový salát (krutí prsa, strouhanka, vejce) (1,3,7)
3: Vepřová panenka na smetaně a houbách s penne sypaná parmazánem
(vepřová panenka, smetana, koření) (1,3,7)
Menu B 1: Kuřecí sweet and sour, rýže (kuřecí prsa, paprika, ananas, cibule, paprika, mrkev, solamyl, sójová omáčka) (6)
Menu C 1: Kapustový karbanátek, mačkané brambory, BBQ dip
(kapusta, pečivo, vejce, cibule, česnek, sůl, pepř) (1,3,7,10)

Pátek: Státní svátek – Zavřeno

Ceny obědů:

Polévka A 35,-/B 26,-Kč Menu A 135,-Kč Menu B 125,-Kč Menu C 115,-Kč

Gramáž masa v syrovém stavu 120g, gramáž přílohy 200g